



Le
marché
du Grand
Ouest



Poissons & produits de la mer, locaux et de France

Calendrier



Poissons & produits de la mer, locaux et de France



Calendrier

- Produits locaux
- Pleine saison
- Moyenne saison

PRINTEMPS			ÉTÉ			AUTOMNE			HIVER		
MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER

Poissons, fruits de mer

● Bar											
● Dorade											
● Coque et palourde											
● Encornet											
● Huître											
● Langoustine											
● Merlu ou merlan											
● Moule											
● Raie											
● Rouget											
● Saint-Jacques*											
● Sardine et Maquereau											
● Seiche											
● Sole											

* Saint-Jacques et pétoncle