

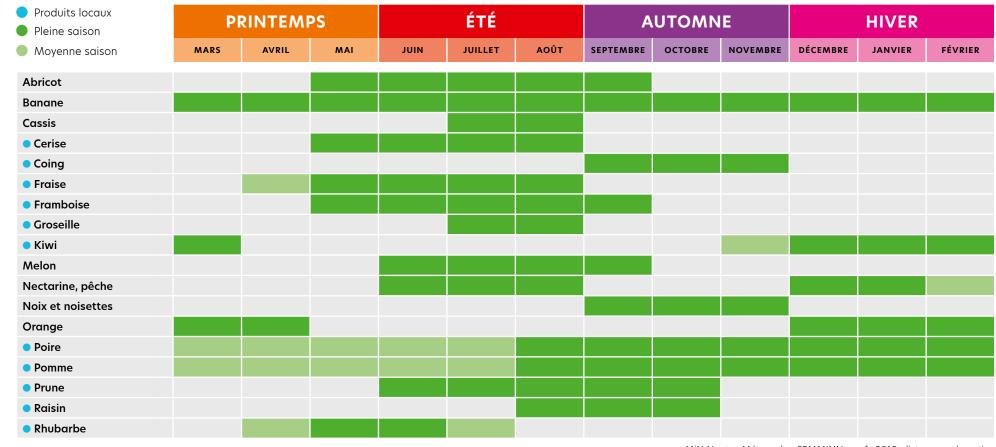
Fruits & légumes, locaux et de France

Calendrier









<ul><li>Produits locaux</li><li>Pleine saison</li></ul>	PRINTEMPS			ÉTÉ			AUTOMNE			HIVERS		
Moyenne saison	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER
Artichaut												
<ul><li>Asperge</li></ul>												
<ul><li>Aubergine</li></ul>												
Mâche (salade)												
<ul><li>Betterave</li></ul>												
<ul><li>Blette</li></ul>												
Brocoli												
<ul><li>Carotte</li></ul>												
● Chou*												
Chou de Bruxelles												
• Chou-fleur												
Chou pommé												
• Concombre												
• Courges**												
<ul><li>Courgettes</li></ul>												
Échalotes												
Endives												
• Épinard												
Fenouil												
Haricot vert												
Laitue												
Navet, Panais												
Oignons												
Petits pois												
• Poireau												
<ul><li>Poivron</li></ul>												
Pomme de terre												
<ul><li>Radis</li></ul>												
Rutabaga												
<ul><li>Salade</li></ul>												
<ul><li>Tomate</li></ul>												

<sup>\*</sup>Chou rouge, vert \*\* Courges : courgettes, citrouilles, potimarron, butternut, etc.